



Bruyères-sur-Oise  
Service Municipal  
Culturel et Sportif



# GUIDE DES ACTIVITES

CULTURELLES, SPORTIVES  
ET ARTISTIQUES

SMCS & ASSOCIATIONS

**2025 - 2026**

# SOMMAIRE

Édito - p.3

Forum des associations - p.4

## **Activités sportives & bien-être**

- Afrovibe® / Zumba® / SMCS - p.5
- Aïkido / Aïkitaï Jutsu - p.6
- Airsoft/Delta Airsoft 95 p.7
- Circuit Training / SMCS - p.8
- Fit and Flex / SMCS - p.9
- Danse / SMCS - p.10
- Football (ACSB & USMBB) - p.12
- Jogging Club de Bruyères - p.13
- Judo / SMCS - p.14
- Karaté / KSK 95 - p.16
- MMA / Capsule MMA - p.17
- Pilates / SMCS - p.17
- Pétanque / USMBB - p.19
- Renforcement musculaire / SMCS - p.20
- Yoga / SMCS - p.21
- Yoga / My Happy Body - p.22

## **Activités de loisirs & plein air**

- AAPPMA / Pêche - p.23
- Garbolino Fishing Team - p.23
- Roller - p.23

## **Activités culturelles & artistiques**

- Atelier Céramique / SMCS - p.24
- Chant choral - p.25
- Médiathèque / SMCS - p.26
- Théâtre / Troupe Etincelles - p.27

## **Activités associatives & sociales**

- Aiguilles & Vous - p.28
- Club des Aînés - p.28
- APEI Quincelettes - p.28
- APEI Verlaine - p.28
- Comité des Fêtes - p.28
- FNACA - p.29
- Le Souvenir Français - p.29
- SAALA - p.29
- Secours Populaire - p.29
  
- Conditions générales du SMCS - p.30
- Équipements municipaux - p.31
- Contacts - p.32

# PRÉFACE



Le SMCS (Service Municipal Culturel et Sportif) et les associations briolines sont heureux de vous présenter le Guide des activités 2025/2026.

Cette année, ce guide évolue : il regroupe non seulement les activités proposées par le SMCS, mais aussi l'ensemble des activités portées par les associations de Bruyères-sur-Oise.

Une initiative qui vise à rapprocher les habitants de la vie associative locale et à vous faire connaître la palette d'activités dans notre ville.

Le forum des associations et du SMCS se tiendra le samedi 6 septembre 2025, salle des arts martiaux, chemin de Saint-Leu, de 14h à 17h. Les référents de chaque activité seront présents pour vous renseigner. Vous y retrouverez vos activités favorites et, qui sait, de belles découvertes à faire.

Seuls les tarifs des activités SMCS sont mentionnés dans ce guide. Concernant les associations, chaque représentant vous informera des tarifs en vigueur lors du forum.

Des sorties culturelles sont également proposées tout au long de l'année : renseignez-vous auprès de M. Ahmed Aït Issad, responsable de l'action culturelle.

Je vous souhaite à toutes et à tous une excellente année, riche en découvertes culturelles, sportives et humaines.

**Élisabeth Hubert**

1ère maire adjointe, chargée de  
l'action culturelle, sportive et  
associative



# FORUM DES ASSOCIATIONS & DU SMCS 2025



**SAMEDI 6 SEPTEMBRE 2025 14H À 17H**  
**SALLE DES ARTS MARTIAUX**  
**CHEMIN DE SAINT LEU**  
**BRUYÈRES-SUR-OISE**

CONTACT: SMCS

SMCS@BRUYERES-SUR-OISE.FR

01 30 28 67 54

# AFROVIBE® ZUMBA®

Salle de danse

Lundi - Mercredi

ACTIVITÉS SPORTIVES  
ET BIEN ÊTRE



## Professeure : Bérangère Pruvost

Je pratique la danse depuis l'âge de 6 ans, et le fitness depuis une quinzaine d'année. Il y a 10 ans, j'ai découvert la Zumba®, qui permet d'allier les deux !

Contact : Médiathèque  
mediatheque@bruyeres-sur-oise.fr

☎ 06 03 17 89 72

Afrovibe® est une discipline de cardio danse afro, ludique, expressive et intense, qui combine des danses Afro-caribéennes et des techniques de fitness.

La Zumba® est un sport qui propose un entraînement complet alliant cardio et préparation musculaire sur des rythmes latinos et des musiques du monde.

Afin de varier les rythmes et de convenir à tous, Bérangère alternera les cours d'Afrovibe® et de Zumba® à chaque rentrée de vacances scolaires.

### Horaires

Samedi 09h30>10h30

### Tarifs

Briolins	Extérieurs
----------	------------

140 €	170 €
-------	-------



# AÏKIDO

Salle d'arts martiaux

Mardi

ACTIVITÉS SPORTIVES  
ET BIEN ÊTRE



**Association :**  
**AIKITAI JUTSU**

**Président :**  
**Bruno FOUQUE**

L'association propose des cours d'Aïkido accessibles à tous à partir de 8 ans, dans un esprit de respect, de maîtrise de soi et de progression personnelle.

📍 Salle des Arts Martiaux  
Chemin de Saint-Leu,  
Bruyères-sur-Oise  
✉️ [fouqueb3@wanadoo.fr](mailto:fouqueb3@wanadoo.fr)  
☎️ 06 07 45 35 98



**Maître UESHIBA,**  
fondateur de L'Aïkido

L'Aïkido comprend des techniques avec ou sans armes, utilisant la force et l'énergie de l'adversaire, plus précisément son agressivité et sa volonté de nuire. Son objectif est de contrôler et d'esquiver, évitant ainsi toute opposition frontale.

Cette discipline allie un travail physique et mental, et peut être vue comme une forme concrète de légitime défense : une réaction proportionnée et immédiate à une agression.

Dans l'esprit de l'Aïkido, il n'y a pas vraiment de combat, celui-ci se terminant dès son commencement. En accord avec cette philosophie, il n'y a pas de compétition en Aïkido.

## Horaires

Mardi	17h30 à 19h30
-------	---------------





### Association : Delta Airsoft 95

Delta Airsoft 95 est une association dynamique réunissant des passionnés d'airsoft. Elle organise tout au long de l'année des événements pour petits et grands : parties, brocantes et journées Nerf.

Le airsoft est un jeu de simulation tactique dans lequel les joueurs utilisent des répliques d'armes à billes pour lancer de petites billes en plastique. Pratiqué en extérieur ou sur terrain aménagé, il mêle stratégie, esprit d'équipe et fair-play, dans le respect de règles de sécurité strictes.

☎ 06 68 00 13 58

[facebook.com/DeltaAirsoft95](https://facebook.com/DeltaAirsoft95)

Delta Airsoft 95 propose :

- Des parties d'airsoft à Laigneville (60)
- Une brocante Airsoft en novembre (gymnase des Quincelettes)
- Des journées Nerf pour enfants à la ferme des associations



# CIRCUIT TRAINING

Salle de danse

Lundi - Mardi

ACTIVITÉS SPORTIVES  
ET BIEN ÊTRE



## Professeur Alexandre Pires

Alexandre, 29 ans coach sportif en entreprise et expérimenté en préparation physique. Alexandre est motivé par l'esprit d'équipe et l'effort commun. Les séances sont adaptées et accessibles à tous niveaux.

Le circuit training est une méthode d'entraînement qui consiste à réaliser plusieurs exercices les uns après les autres, avec pas ou très peu de temps de récupération. Une fois la totalité des mouvements effectués, l'enchaînement est repris depuis le début... Le circuit training est une méthode qui vise trois objectifs physiques précis : la perte de poids, l'endurance et le gain de muscles. Brûler un maximum de graisses n'est donc pas le seul bénéfice de cette technique qui allie exercices de musculation, gainage, stretching et entraînement cardio vasculaire.

### Horaires

Lundi 19h15>20h15

Mardi 19h00>20h00

### Tarifs

Briolins Extérieurs

140 € 170 €



Contact : Médiathèque  
mediatheque@bruyeres-sur-oise.fr  
☎ 06 03 17 89 72



# FIT AND FLEX

Salle de danse

Jeudi



ACTIVITÉS SPORTIVES  
ET BIEN ÊTRE



## Professeure Audrey Savina

Diplômée d'un Master STAPS en activité physique adaptée avec une formation pilates chez « Set Studio ».

Un cours qui combine les bienfaits du Pilates et du stretching.

Un travail en profondeur des muscles posturaux, respiration contrôlée et renforcement du centre du corps tout en intégrant des exercices de stretching doux et progressifs pour améliorer la souplesse, relâcher les tensions musculaires et gagner en mobilité.

L'objectif est d'associer tonification et détente, dans un enchaînement fluide qui respecte le rythme de chacun.

Ce cours est idéal pour celles et ceux qui souhaitent se renforcer en douceur tout en améliorant leur amplitude de mouvement.

### Horaires

Jeudi 20h00 > 21h00

### Tarifs

Briolins Extérieurs

140 € 170 €

Contact : Médiathèque  
mediatheque@bruyeres-sur-oise.fr  
☎ 06 03 17 89 72



# DANSE

Salle de danse  
Mercredi - Vendredi

ACTIVITÉS SPORTIVES  
ET BIEN ÊTRE



## Professeure Marie Mondot

Professeure de danse diplômée d'Etat, Marie place le développement personnel des élèves, et surtout celui des enfants, au cœur de sa pédagogie. Ils apprennent à écouter leurs émotions et à les exprimer avec leur corps en musique. Les techniques de danse seront appréhendées comme des outils pour permettre à l'élève d'aller à la découverte de soi, de son potentiel et de sa créativité. Les élèves seront amenés à travailler le placement classique, mais aussi toutes les techniques modernes, jazz contemporain.

**Danse Moderne** Permet l'approche de nouvelles techniques, c'est une nouvelle façon d'utiliser le corps dans un travail d'improvisation. Ces cours sont pour les enfants et les adolescents un très bon moyen d'expression et de créativité.

**Éveil** Pour vos enfants, une préparation à la danse qui les entraîne vers une prise de conscience du corps dans l'espace.

**Atelier chorégraphique** Réservé aux élèves les plus qualifiés et enthousiastes, selon leurs compétences, cet atelier permet à ces danseurs, avec l'autorisation de leurs parents, de participer à diverses manifestations, dont les concours organisés par la Fédération Française de Danse.



Contact : Médiathèque  
mediatheque@bruyeres-sur-oise.fr  
☎ 06 03 17 89 72



# DANSE

## Horaires & Tarifs

### Horaires

Danse Moderne	6/7 ans	Mercredi	14h00>15h00
Danse Moderne	8/10 ans	Mercredi	15h05>16h20
Éveil	3/5 ans	Mercredi	16h25>17h10
Danse Moderne	10/12 ans	Mercredi	17h10>18h40
Danse Moderne	12 ans et plus	Mercredi	18h40>20h10
Atelier chorégraphique	Enfants	Vendredi	17h30>19h00
Atelier chorégraphique	Ados	Vendredi	19h00>21h00

### Tarifs

		Briolins	Extérieurs
Danse Moderne	6/7 ans	140€	170€
Danse Moderne	8/10 ans	140€	170€
Éveil	3/5 ans	110€	135€
Danse Moderne	10/12 ans	215€	265€
Danse Moderne	12 ans et plus	215€	265€
Atelier chorégraphique avec licence		165€	190€



# FOOTBALL

Gymnase des  
Quincelettes &  
stade René Barbier

ACTIVITÉS SPORTIVES  
ET BIEN ÊTRE



## Association : ACSB Football

### Président: Hocine Hajji

L'ACSB (Association Culturelle et Sportive de Bruyères-sur-Oise), créée en 2017, promeut la pratique du football dans un cadre convivial et encadré. Affiliée au district du Val-d'Oise, elle propose des activités pour les jeunes (futsal 10-15 ans) et les adultes (+35 ans en foot à 11), en partenariat avec le CFJP. Un club local, familial et ouvert à toutes et tous.

Lieu : Gymnase des Quincelettes

Mail : [acsb95820@gmail.com](mailto:acsb95820@gmail.com) ☎ 06 58 58 09 63



---

## Association : USMBB Football

### Président: Cédric LOPES DA SILVA

Club familial créé en 1970 par Yves Le Goff, agréé District 95 et Ligue Paris Île-de-France. Dirigeants, coachs, joueurs et parents partagent convivialité, respect, solidarité et plaisir de jouer.

Catégories : 4 ans (Babyfoot) à vétérans 35+ (sans limite d'âge).

Entraînements au stade René Barbier.

Secrétaire : Valérie Ducros [524664@lpiff.fr](mailto:524664@lpiff.fr) ☎ 06 76 77 65 65

Président : Cédric Lopes da Silva

☎ 06 31 26 40 84 E-mail : [cedlopes9510@gmail.com](mailto:cedlopes9510@gmail.com)





**Association : JCB**

**Président :  
Fabrice Goussot**

☎ 06 89 73 66 83

E-Mail : [jcb Bruyeres95@gmail.com](mailto:jcb Bruyeres95@gmail.com)

Site : [jcb Bruyeres95.fr](http://jcb Bruyeres95.fr)

Le Jogging Club de Bruyères, présidé par Monsieur Fabrice Goussot, permet à chacun, du débutant au confirmé de pratiquer la course à pied et la randonnée, sur route ou sentiers, dans un esprit de convivialité, de respect et de partage, en lien avec les valeurs de sa fédération.



# JUDO

## Salle d'arts martiaux Lundi - Mercredi

S. GUYONNET



X. SOULÉ

ACTIVITÉS SPORTIVES  
ET BIEN ÊTRE



### Professeurs

#### Sébastien GUYONNET

Ceinture noire, 2e Dan, titulaire du brevet d'état 1er degré d'éducateur sportif en judo et titulaire d'une maîtrise en science de l'éducation et de la motricité, il s'appuie sur une expérience de plus de 10 ans d'enseignement.

#### Xavier SOULÉ

Ceinture noire, 3e Dan, titulaire du DEJEPS judo-jujitsu, il enseigne le judo depuis 2017. Il s'appuie sur une pédagogie rigoureuse et les valeurs traditionnelles de la discipline.

Le Judo est un art martial qui fait référence à une éducation saine et pédagogique. Les séances sont dispensées dans un cadre ludique avec pour objectif l'éducation des jeunes par le sport et par la transmission des techniques. Il implique des comportements qui sont représentés par les codes ci-dessous

### LES 7 VERTUS DU BUSHIDO

義

GI  
Douceur

勇

YU  
Courage

仁

JIN  
Sensibilité

礼

REI  
Respect

真

MAKOTO  
Sincérité

名

MEIYO  
Honneur

忠

CHUGO  
Loyauté



Contact : Médiathèque  
mediatheque@bruyeres-sur-oise.fr  
☎ 06 03 17 89 72



# JUDO

## Horaires & tarifs

### Horaires

Baby judo 4/5 ans	Lundi	17h30>18h15
Baby judo 5/6 ans	Lundi	18h15>19h00
Judo ados/adultes	Lundi	19h00>20h30
Judo 6/8 ans	Mercredi	17h45>19h15
Judo 9/11 ans	Mercredi	19h15>20h45

### Tarifs

	Briolins	Extérieurs
judo 4/5 ans	151 €	176 €
Baby judo 5/6 ans	151 €	176 €
Judo ados/adultes	256 €	306 €
Judo 6/8 ans	256 €	306 €
Judo 9/11 ans	256 €	306 €

Les tarifs comprennent les licences de la Fédération Française de Judo.



# KARATE

## Salle d'arts martiaux

Mardi - Jeudi - Samedi

ACTIVITÉS SPORTIVES  
ET BIEN ÊTRE



**Association : KSK 95**

**Présidente :  
Guillemette Besson**

Contact :

Tél : 06 12 22 43 71

E-mail : [ksk95karate@gmail.com](mailto:ksk95karate@gmail.com)

Siteweb

[ksk95karate.wixsite.com/ksk95](http://ksk95karate.wixsite.com/ksk95)

Lieu : Salle des arts martiaux

Adresse : Chemin de Saint-Leu

Ville : 95820 Bruyères-sur-Oise

Le karaté est un art martial d'origine asiatique, développé principalement au Japon. Il combine techniques de défense, coordination corporelle, concentration et discipline. Accessible à tous les âges, il permet de progresser physiquement et mentalement dans un cadre respectueux et structurant.

### Horaires

Mardi 19h30 - 21h00 : Adultes (13 ans et +)

18h30 - 19h30 : Enfants (4-12 ans)

Jeudi

19h30 - 21h00 : Adultes (13 ans et +)

Samedi 10h00 - 11h00 : Enfants (4-7 ans)

11h00 - 12h00 : Enfants (8-12 ans)



# MMA

## Salle d'arts martiaux

Lundi- Mercredi- Vendredi



### **Association : Capsule MMA**

Capsule MMA est une association sportive installée à Bruyères-sur-Oise, qui propose des cours de MMA (Mixed Martial Arts) pour enfants, adolescents et adultes. Créée dans une volonté de rendre ce sport accessible à tous, elle est encadrée par trois coachs passionnés et expérimentés : Yahya, Youss et Alex.

Le club accueille aussi bien les débutants que les plus avancés, dans une ambiance conviviale, inclusive et respectueuse des règles strictes de sécurité propres à ce sport.

Vous pouvez suivre l'actualité du club sur :

Facebook : Capsule MMA

Instagram : @lacapsule\_mma

Lieu : Salle des arts martiaux

Adresse : Chemin de Saint-Leu

Ville : 95820 Bruyères-sur-Oise

Le MMA (Mixed Martial Arts) est un sport de combat qui combine plusieurs disciplines comme la boxe, le karaté, le Judo, la lutte ou le jiu-jitsu. Il se pratique debout à distance, au corps à corps et au sol.

Chaque combattant peut venir d'un sport différent, ce qui rend le MMA riche et stratégique.

Bien qu'intense, ce sport est très réglementé en France depuis 2020 sous l'autorité de la Fédération Française de MMA, avec des règles strictes pour protéger les pratiquants, une progression adaptée à l'âge et au niveau, et un encadrement rigoureux.

#### **Horaires**

Ados/Adultes	Lundi	20h00-22h00
Ados/Adultes	Mercredi	20h30-22h00
Enfants	Vendredi	19h00-20h00
Ados/Adultes	Vendredi	20h00-22h00

# PÉTANQUE

## Boulodrome

ACTIVITÉS SPORTIVES  
ET BIEN ÊTRE



### Association : USMBB Pétanque

Président : M. Patrice Nivelles  
✉ patrice.nivelles@bbox.fr  
☎ 06 50 20 65 84

Lieu : Boulodrome.  
Rue de Beaumont, 95820  
Bruyères-sur-Oise

Inscriptions toute l'année (de  
préférence en janvier)

Horaires : Tous les lundis,  
mercredis et vendredis de  
13h30 à 19h00 (toute l'année)

Vous avez 18 ans et plus ? Venez  
rejoindre notre club mixte et ses 35  
membres pour jouer à la pétanque  
dans une ambiance conviviale.

Loisir ou compétition, tout est  
possible selon vos envies !

Nous sommes affiliés à la  
Fédération Française de Pétanque  
et participons aux championnats  
des clubs du Val-d'Oise, à la coupe  
du 95, ainsi qu'à divers concours  
officiels.

Nous organisons également des  
moments festifs entre membres et  
familles plusieurs fois dans la saison.



# PILATES

Salle de danse  
Mardi



ACTIVITÉS SPORTIVES  
ET BIEN ÊTRE



## Professeure Audrey Savina

Diplômée d'un Master STAPS en activité physique adaptée avec une formation pilates chez « Set Studio ».

La méthode Pilates permet de renforcer les muscles profonds du corps, d'accroître la souplesse, d'améliorer la coordination, de réduire le stress, d'augmenter la capacité de concentration et de procurer un sentiment durable de bien-être. Cette méthode s'adresse à tous, quel que soit l'âge et le niveau de condition physique.

Contact : Médiathèque  
mediatheque@bruyeres-sur-oise.fr  
☎ 06 03 17 89 72

### Horaires

Mardi 20h00>21h00

### Tarifs

Briolins Extérieurs

140 € 170 €



# RENFORCEMENT MUSCULAIRE

Salle de danse  
Jeudi



## Professeure Audrey Savina

Diplômée d'un Master STAPS en activité physique adaptée avec une formation pilates chez « Set Studio ».

Contact : Médiathèque  
mediatheque@bruyeres-sur-  
oise.fr  
06 03 17 89 72

ACTIVITÉS SPORTIVES  
ET BIEN ÊTRE



Méthode de musculation permettant de tonifier et d'harmoniser les muscles superficiels du corps afin de rester en forme. Les exercices se pratiquent avec du petit matériel. Cette méthode de musculation s'adresse à toute personne qui souhaite combattre les effets du vieillissement et retrouver un corps plus ferme et plus tonique.

### Horaires

Jeudi 19h00>20h00

### Tarifs

Briolins	Extérieurs
140 €	170 €



# YOGA

## Salle Lilas

### Vendredi



### Professeure : Muriel Assant

Le yoga, découvert lors d'un voyage en Inde, est devenu ma passion depuis plus de 20 ans. Cette discipline m'a toujours apporté épanouissement et bien-être. Au fil du temps, entre méditation, pratiques, rencontres et formations, j'ai eu envie de partager mes connaissances avec le plus grand nombre. Je vous invite à explorer avec moi ces moments de bonheur et de joie. N'hésitez pas à visiter mon site : [muktiyoga.fr](http://muktiyoga.fr)

Contact : Médiathèque  
[mediatheque@bruyeres-sur-oise.fr](mailto:mediatheque@bruyeres-sur-oise.fr)  
06 03 17 89 72



## ACTIVITÉS SPORTIVES ET BIEN ÊTRE



Le cours : Pendant le cours, nous réalisons des postures de Hata yoga, statiques et dynamiques. Nous pratiquons également différentes respirations yogiques ainsi que des rétentions respiratoires. A travers ces exercices, nous posons une intention de bien-être personnel et travaillons pour sa réalisation. Un échauffement, un cours, et pour finir, une méditation, la plupart du temps une expansion géographique ou physique, nous laissent dans un état serein et harmonieux. Plus la pratique est régulière plus nous observons que notre vie personnelle change et évolue dans un sens positif.

### Horaires

Vendredi	17h00>18h30
Vendredi	18h30>20h00

### Tarifs

Briolins	Extérieurs
215 €	265 €



# YOGA MY HAPPY BODY

Salle Lilas

Mardi - Mercredi - Jeudi

ACTIVITÉS SPORTIVES  
ET BIEN ÊTRE



## Association : My Happy Body

Activités bien-être Yoga,  
Pilates, Gym ball, Gym Pré et  
post natal.

Tel 06 67 33 63 19  
happybody95820@gmail.com

My Happy  
Body

My happy body est une association sportive Bien-être indépendante et familiale.

Nous vous proposons des cours accessibles à tous : Pilates, Yoga, sport santé afin de prendre soin de vous! Des ateliers vous sont proposés un dimanche/mois pour vous faire découvrir d'autres univers comme le Qi Qong, Les bains sonores, Sophrologie, Pilates Ball etc grâce à nos intervenants diplômés et experts dans leur domaine.

### Horaires

Pilates / Yoga Vinyasa	Mardi	18h30 - 19h30
Sport Santé / Pilates	Mercredi	18h30 - 19h30
Pilates / Hatha Yoga	Jeudi	09h00 - 10h00
Pilates / Yin Yoga	Jeudi	18h30 - 19h30





**Association : AAPPMA Hameçon Valdoisien**

**Président : Michel Collin**

Association agréée pour la pêche et la protection du milieu aquatique, chargée par l'État de gérer le lot de pêche n°1 sur l'Oise (Asnières-sur-Oise, Bruyères-sur-oise et Noisy-sur-Oise). Elle œuvre pour la préservation des milieux, lutte contre le braconnage et développe la pêche pour tous. Active localement, elle organise des animations, initie les jeunes et sensibilise à l'environnement.

📄 Cartes de pêche disponibles chez :

Décathlon Herblay, Décathlon Groslay, J-Pêche à Deuil-la-Barre

Contact : 📞 06 09 73 06 71 Facebook : Hameçon\_Valdoisien

**Association : Garbolino Fishing Team IDF**

**Présidente : Sandra DOISON**



Club sportif de pêche de compétition, affilié à la F.F.P.C. et au C.S.D.95, il rassemble des passionnés de pêche au coup, du niveau local au national. Représentant la Communauté de Communes du Haut Val-d'Oise en championnat, il développe les pêches sportives avec l'AAPPMA L'Hameçon Valdoisien. Le club organise événements, stages techniques et participe à la formation en Écoles de Pêche ainsi qu'à la protection de l'environnement.

Contact : 📞 06 18 70 97 01 E-mail : sandra.doison95260@gmail.com

🌐 Site : www.garbolino-idf.com

**Association : Team Roller Bruyères-sur-oise**

**Présidente : Jessy LANOIX**



Team Roller propose des entraînements ludiques en plein air pour enfants (dès 6 ans) et adultes, tous niveaux. Encadré par Jessy Lanoix, le club allie technique, jeux collectifs et esprit d'équipe.

📧 teamroller95@gmail.com Facebook : Team Roller - Bruyères



WHATSAPP

# ATELIER CÉRAMIQUE

Salle Lilas 1er étage  
Mercredi

ACTIVITÉS CULTURELLES  
& ARTISTIQUES



## Professeure Khoulood Zaag

Artiste plasticienne, céramiste et sculptrice. Diplômée d'un Master en céramique artistique et actuellement en Master de recherche en art contemporain à l'Université Paris 8, elle allie maîtrise technique et sensibilité artistique pour transmettre les fondamentaux du dessin et de la céramique tout en encourageant la créativité de chacun.

Contact : SMCS  
smcs@bruyeres-sur-oise.fr  
01 30 28 67 54

L'atelier céramique invite les participants à découvrir ou approfondir les techniques de la terre à travers des séances mêlant modelage, façonnage, tournage et cuisson. Il propose une initiation à l'art céramique et à la fabrication d'objets et d'œuvres uniques, en laissant place à la créativité de chacun. Une belle opportunité pour s'exprimer, apprendre et créer dans une ambiance chaleureuse et conviviale. (12 inscrits minimum par séance).

### Horaires

Mercredi 16h30>17h30

Mercredi 17h30>18h30

### Tarifs

Briolins Extérieurs

140€ 170€



# ATELIER CHANT CHORAL

Espace Lino Ventura  
Mardi

ACTIVITÉS CULTURELLES  
& ARTISTIQUES



## Association : Studio17

Tous les mardi  
18h15 à 19h45

Espace Lino Ventura  
Bruyères-sur-Oise

contact :

atelierchant60@gmail.com

☎ 06 21 10 48 47

L'association Studio17 organise un atelier de chant choral ouvert à tous, débutants comme passionnés, pour libérer sa voix, développer l'écoute, le souffle et le plaisir de chanter ensemble dans une ambiance conviviale.

Les ateliers sont animés par Vincent Casalta, coach vocal et musicien professionnel fort de plus de 30 ans d'expérience, ayant notamment collaboré avec Francis Cabrel dans le cadre des Rencontres Voix du Sud. Il accompagne les participants dans le travail de la respiration, de la justesse, de l'interprétation, de la présence scénique et de la cohésion de groupe.

(12 inscriptions minimum).



## Horaires

Mardi	18h15>19h45
-------	-------------

# MÉDIATHÈQUE



## ACTIVITÉS CULTURELLES & ARTISTIQUES



### LES HORAIRES

#### En période scolaire

Mardi : 16h00 à 18h00

Mercredi : 10h00 à 12h00 - 14h00 à 18h00

Vendredi : 16h00 à 18h00

Samedi : 10h à 12h30 - 13h30 à 17h00

#### Pendant les vacances scolaires

Mardi : 14h00 à 18h00

Mercredi : 14h00 à 18h00

Vendredi : 14h00 à 18h00

Samedi : 10h00 à 12h30 - 13h30 à 17h00

### PRÉSENTATION

La médiathèque vous propose un large choix de livres et de magazines consultables sur place. Grâce à une inscription vous pourrez en emprunter 5 ainsi que 2 jeux vidéo, DVD ou CD. Services proposés : portage à domicile, accès gratuit aux ordinateurs, impressions de documents, conseil de lecture, aide à la recherche documentaire, animations : histoires, ateliers, découverte de jeux...

Consultez notre catalogue :  
[bruyeres-sur-oise.bibli.fr](http://bruyeres-sur-oise.bibli.fr)



### COORDONNÉES

[mediatheque@bruyeres-sur-oise.fr](mailto:mediatheque@bruyeres-sur-oise.fr)

☎ 06 03 17 89 72

📍 7 Grande Rue

95820, Bruyères-sur-Oise

### TARIFS

Pour s'inscrire, présentation d'un justificatif de domicile.

Autorisation parentale pour les mineurs.

La mise à jour des tarifs est consultable sur le site internet de la commune

[www.bruyeres-sur-oise.com/smcslmediatheque-municipale/tarifs](http://www.bruyeres-sur-oise.com/smcslmediatheque-municipale/tarifs)



# THÉÂTRE

Espace Lino Ventura

ACTIVITÉS CULTURELLES  
& ARTISTIQUES



## Association : Théâtre Étincelles

Contact : Laurent Forgeron

☎ 06 74 93 80 52

☎ 03 44 26 56 52

✉ t.etincelles@gmail.com

Horaires des séances

Mercredi et vendredi

20h30 - 22h30

Jeudi : 17h30 - 21h00

📍 Espace Lino Ventura -  
Ferme municipale des  
Associations

Oyez, Oyez braves gens. Vous avez toujours voulu monter sur les planches ? Être dans les feux des projecteurs ? L'humour et la bonne ambiance sont le maître mot de cette troupe et de ses spectacles.

N'hésitez pas à aller les voir, ils vous accueilleront chaleureusement lors de leurs prochaines représentations.

D'ailleurs, mes chers amis, en laissant traîner une oreille, j'ai entendu dire que la troupe Etincelles était en quête de nouveaux fous, prêts à poursuivre avec eux, cette grande aventure.



**Association : Aiguilles&vous**

**Présidente : Edwige LE GOFF**

Partager des moments de convivialité et de savoir-faire autour du tricot et autres travaux d'aiguilles, dans une ambiance intergénérationnelle.

Mercredi de 13h30 à 17h00 Salle Fuchsia - Ferme municipale des Associations

Tél. 06 85 86 38 14 / edwigelogon@live.fr



**Association : Club des aînés**

**Président : Marylène LE BON**

Le Club des Aînés de Bruyères sur Oise est une association à but non lucratif qui permet aux personnes âgées de se réunir, de se retrouver en toute convivialité et amitié, de participer à des jeux tous les mardis de 14 h à 18 h. Pour devenir adhérent au Club des Aînés, il est demandé une cotisation annuelle révisable chaque année. Salle Fuchsia - Ferme municipale des Associations  
Tél. : 06 84 63 91 29 Mail : m.lebon057@gmail.com

**Association : Comité des fêtes**

**Président : Christian LE GOFF**

Le Comité des Fêtes organise des manifestations pour animer la vie de la commune et rassembler les habitants : brocante, marché de Noël, Père Noël dans les écoles, fête communale et feux d'artifice. Les bénévoles sont les bienvenus.

Contact : 06 30 23 78 54 christianclg@hotmail.fr



**Associations : APEI Paul Verlaine et Quincelettes**

Les associations APEI Paul Verlaine et accompagnent les familles des écoles du même nom à Bruyères-sur-Oise. Elles favorisent le dialogue avec les équipes éducatives, soutiennent les projets scolaires, et organisent des moments conviviaux pour tisser des liens entre parents et enfants.

APEI Quincelettes : Emilie BOURGETEL apeiquincelettes@gmail.com

APEI Paul Verlaine : Caroline LIEBENS apeiv@hotmail.com

**Association : SECOURS POPULAIRE**

**Présidente antenne Bruyères : Nicole BOULLANGER**

Le Secours populaire de Bruyères-sur-Oise lutte contre la précarité en apportant une aide matérielle, alimentaire et sociale aux personnes en difficulté.

Ouverture : un vendredi sur deux, après-midi (hors congés d'été), à la Ferme Municipale des Associations.

Tél. : 06 21 77 49 32 - Mail : nicole.boullanger@live.fr



**Association : FNACA**

**Présidente: Myriam LEREBOURS**

La FNACA de Bruyères-sur-Oise perpétue le devoir de mémoire lors des commémorations du 11 novembre, 8 mai et 19 mars, en lien avec la municipalité. Présente à chaque cérémonie, elle invite chacun à se souvenir et à rejoindre ses actions.

Animations : moules-frites, soirées à thème.

☎ 06 63 47 28 89 ✉ victoire95820@gmail.com



**Association : SAALA**

**Présidente : Valérie DERUE**

Association humanitaire (loi 1901), SAALA signifie « Avenir » en gourmantchéma, langue de l'est du Burkina Faso. Elle agit pour le développement de l'éducation, de la culture et de la santé dans les pays du Sud, et favorise les échanges culturels entre peuples. Elle organise notamment des collectes de fournitures scolaires pour le Burkina Faso.

☎ 06 86 90 60 02 ✉ [saala.bf@gmail.com](mailto:saala.bf@gmail.com)



**Association : Le Souvenir Français**

**Président : Mickaël SILVA LASSON**

L'association honore les morts pour la France en entretenant les tombes, les lieux de mémoire et en transmettant l'histoire aux jeunes générations.

L'association recherche des adhérents, bénévoles et porte-drapeaux.

☎ 06 68 18 59 32 ✉ [lsf95820@gmail.com](mailto:lsf95820@gmail.com)



# CONDITIONS GÉNÉRALES DU SMCS

Les conditions générales présentées avec ce logo concernent exclusivement les activités encadrées par le Service Municipal Culturel et Sportif (SMCS). Pour les activités proposées par les associations, merci de vous référer directement à leurs propres modalités d'inscription, de fonctionnement et de paiement.



Début des cours lundi 08 septembre 2025. Pas de cours pendant les vacances scolaires.

**Paiement** Le paiement des activités pourra s'effectuer en trois fois sur les trois premiers mois consécutifs à l'inscription. L'inscription est due pour l'année entière.

2 activités/séances .....	5% de remise
3 activités/séances .....	10% de remise
4 activités/séances .....	15% de remise
5 activités/séances .....	20% de remise
6 activités/séances .....	25% de remise

Remise pour un même adhérent

La remise sera appliquée sur le dernier paiement

Aucun remboursement pour cause de maladie, ou absence exceptionnelle de l'adhérent, ne sera effectué.

**Tenue des danseurs** doivent avoir une tenue adéquate : justaucorps, body, débardeur, collant, chaussons.

**Les judokas** doivent, impérativement, se changer sur place avant le début du cours.

**Les sportifs** doivent se munir d'une paire de baskets propre à chausser sur place.

**Assiduité** En cas d'absence ponctuelle ou prolongée d'un adhérent, le professeur doit être prévenu dès que possible. En cas d'absence du professeur, les cours seront, dans la mesure de la disponibilité des salles, reportés à d'autres dates durant la période scolaire.

- Un questionnaire de santé sera demandé à tous les pratiquants de la danse et du judo.
- Si un antécédent médical est relevé, un certificat médical sera exigé.
- Le certificat médical est obligatoire pour toute nouvelle inscription en danse.



## LISTE DES LIEUX ET ÉQUIPEMENTS

Équipement	Adresse	Activités principales
Atelier artistique	7, Grande Rue, 95820 Bruyères-sur-Oise	Céramique
Boulodrome	Rue de Beaumont, 95820 Bruyères-sur-Oise	Pétanque (USMBB)
Cour de la ferme	7, Grande Rue, 95820 Bruyères-sur-Oise	Fête de Noël, fêtes de fin d'année, fête communale
Salles d'arts martiaux	Chemin de Saint-Leu, 95820 Bruyères-sur-Oise	Arts martiaux : judo, aïkido, jujitsu, MMA, karaté
Espace Lino Ventura	7, Grande Rue, 95820 Bruyères-sur-Oise	Chant, théâtre, activités et événements divers
Gymnase des Quincelettes	Chemin de la Croix Dorée, 95820 Bruyères-sur-Oise	Football en salle, tennis de table
Médiathèque municipale	7, Grande Rue, 95820 Bruyères-sur-Oise	Lecture, animations culturelles, accueil jeunes publics
Place des fêtes	Rue de la Mairie, 95820 Bruyères-sur-Oise	Karting, fêtes, événements, animations estivales, etc.
Salle de danse	Chemin de Saint-Leu, 95820 Bruyères-sur-Oise	Danse, Afrovibe-Zumba, Renforcement musculaire, Fix & Fit, Circuit training
Salle Lilas	7, Grande Rue, 95820 Bruyères-sur-Oise	Yoga
Stade municipal, René Barbier	Chemin de Saint-Leu, 95820 Bruyères-sur-Oise	Football



## CONTACTS

### MÉDIATHÈQUE

✉ [mediatheque@bruyeres-sur-oise.fr](mailto:mediatheque@bruyeres-sur-oise.fr)

☎ 06 03 17 89 72

📍 7 Grande Rue

95820, Bruyères-sur-Oise

### MAIRIE

✉ [mairie@bruyeres-sur-oise.fr](mailto:mairie@bruyeres-sur-oise.fr)

☎ [01 30 28 76 50](tel:0130287650)

📍 6 Rue de la Mairie

95820 Bruyères-sur-Oise

### SMCS

✉ [smcs@bruyeres-sur-oise.fr](mailto:smcs@bruyeres-sur-oise.fr)

☎ 01 30 28 67 54

📍 7 Grande Rue

95820, Bruyères-sur-Oise

[www.bruyeres-sur-oise.com](http://www.bruyeres-sur-oise.com)